

※「TIME」誌

「世界で最も影響力のある100人」に選ばれ、人気爆発中!

シリーズ218万部突破!(国内)
米国78万部、イタリア9万部など、
世界15か国でベストセラー、
世界32か国で刊行決定!



片づけコンサルタント
近藤麻理恵

定価 本体1,400円+税

人生がときめく 片づけの魔法

「ビル・ゲイツやスティーブ・ジョブズに並ぶ」
「産業革命に匹敵する」など、絶賛の嵐!
なぜ今、世界は彼女を賞賛するのか?

ニューヨーク・タイムズ紙
週連続1位!

ウォール・ストリート・ジャーナル紙
21週連続 ベスト10!

(2015.2.13現在)

(2015.1.10週~5.30週 ノンフィクション 現在継続中)

サンマークブックス(iPhoneアプリ)で購読できます。

「ごんまり流」日本の片づけが世界を変える!

- 今はもうときめかなくなったモノを捨てる。それは、モノにとっては新たな門出ともいえる儀式なのです。ぜひその門出を祝福してあげてください。モノは手に入れたときだけでなく、捨てられるときにもいつそう輝くのだと私は思います。
- 「捨てることだけを考えて片づけをする」と不幸になります。なぜなら、本来片づけで選ぶべきなのは、「捨てるモノではなくて『残すモノ』」だからです。
- 私の片づけの妻「アキ」は「お部屋を神社のような空間にすること。つまり、自分が住む家を清らかな空気の漂うパワースポットにすることなのです。
- 「捨てることだけを考えて片づけをする」と不幸になります。なぜなら、本来片づけで選ぶべきなのは、「捨てるモノではなくて『残すモノ』」だからです。
- ときめくかどうか。心にならずねたときのその感情を信じてください。その感情を信じて行動すると、本当に信じられないくらいいいいろんなことがどんどんつながりはじめ、人生が劇的に変化していきます。
- 本当に大切なモノを大切にするために、役割を終えたモノを捨てるのです。必ずから、「モノをたくさん捨てるのは、モノを粗末にしているという」とではありません。押し入れやクソンスの奥にしまわれ、その存在すらも忘れ去られてしまったモノたちがはたして大切にされているといえるでしょうか。
- 片づけとは、「ひとつひとつの過去に片をつけていくこと。思い出品の片づけは人生をリセットし、次なる一歩を踏み出すための「片づけ祭り」の総決算」ともいえます。
- ときおり、「老後の楽しみに写真を残しておきます」といって、未整理のままの大量の写真を段ボールのままとしておく人がいます。断言しますが、そのいつかは壊れてやぶ壊れません。
- 「人生がときめく片づけの魔法」本文より
- モノを捨てるときは、「私と出会うてくれてありがとう」と元気に送り出してあげるのが正解です。
- 結局、捨てられない原因を突き詰めていくと、じつは「つし」があります。それは「過去に対する執着」と「未来に対する不安」の二つだけです。
- 私たちが生きているのは「今」です。「過去」がどんなに輝いていたとしても、人は「過去」を生きたられるわけではありません。今ときめくことのほうがもともと大事だと、私は思います。
- 心がときめくモノだけを残す。あとは全部、思いきって捨ててみる。すると、その瞬間から、これまでの人生がリセットされ、新たな人生がスタートするので。
- 洋服をたたむ。それはたんに収納するために服を小さく折り曲げる作業だけをさすではありません。いつでも自分を支えてくれている洋服を、いたわり、愛情を示す行為なのだと思えます。
- 片づけを真剣に行っていると、瞑想状態とはいかないまでも、自分と静かに向き合う感覚になっていくことがあります。自分の持ちモノに対して、「いつかときめくか」と感じるか、ていねいに向き合っていく作業は、まさに「モノを通しての自分との対話」だからです。
- 家の中にあるすべてのモノは、あなたの役に立ちたいと思っています。モノとの縁は、人と人との縁と同じくらい、貴重で尊い出会いなのです。だから、そのモノがあなたの部屋にやってくるには、必ず意味があるはずです。

日本列島に衝撃を与えたごんまり流片づけ法、第2弾!
人生がときめく片づけの魔法②
定価=本体1,400円+税 978-4-7631-3241-3

全ページオールカラー、永久保存版!
毎日がときめく片づけの魔法
定価=本体1,600円+税 978-4-7631-3352-6

イラスト版! 誰もが待ち望んだ片づけのバイブル。
イラストでときめく片づけの魔法
定価=本体1,300円+税 978-4-7631-3427-1

電子版はKindle、楽天(kobo)、iBookstore、サンマークブックス(iPhoneアプリ)で購読できます。